



万全の体制と設備で、安心・安全なひとときのご提供をお約束します。

## 設備



### リハビリマシン

包括的高齢者運動トレーニング（CGT）の専用マシンであるセノ製SSマシンを使用して体力の向上を図る。

### ウォーターマッサージベット

ローラー式のマッサージベットと違い水圧を利用しているため、体に対して当たりが優しく、深いリラクゼーションが得られます。

### 物理療法

遠赤外線治療器、フットマッサージメドマー、磁気振動付きのホットマグナー、低周波治療器などを用い、様々な症状に対応します。

### セラミック足湯

セラミックの遠赤外線効果があり、新陳代謝や免疫力の向上が見込まれる。お湯が不要で靴下や素足のままでも入れるので簡単です。

## 憩い



### カラオケ

数百曲を内蔵しているカラオケシステム「夢カラオケ」を完備。談話室で拍手喝さいを浴びながら歌うのは最高です。

### 歌

歌うことで血流が改善し新陳代謝が活発になることで若返り効果、意欲増進、ストレス軽減効果が得られる。

### 水分補給

適度な水分を摂取することにより、脱水症状または血圧上昇を防ぐ。また脳血管障害の予防にもなる。

### おやつ

トレーニング中、適度に糖分を摂取することによってエネルギー低下を防ぐ。糖尿病の方には低糖おやつを用意しています。

## ごあいさつ

以前、私は治療のみ行う仕事をしていましたが、ある時パーキンソン病の患者さんから、ほとんどリハビリ方法がないというお話を聞きました。その後、ある自治体の取り組みでそれまでタブーとされてきた高齢者の運動が有効であるとのニュースを見たとき、これからの時代は「パワーリハビリ」になると感じました。それからというものリハビリ特化型デイサービスという形態を通じて、これまでリハビリ方法がない、あるいは効果がほとんど見込めないという疾患の方に対して、回復するという喜びを味わってもらうために日夜努力してきた所存であり、これからも挑戦し続けます。



デイサービスふれあい代表 **新部 功**

## 治療



### はり灸

関節可動域を制限するものの多くは「痛み」であり、それを取り除くことで可動域を回復するのがリハビリ鍼灸です。

### マッサージ

関節を取り巻く筋肉が硬直したままでは関節がよく動きません。マッサージで柔らかくすることによって機能は回復します。

### 柔道整復

日常生活を続けるうえで起こりがちな捻挫や挫傷、または打撲などの急性疾患に対し適切なケアを施します。

### 治療スタッフ

鍼灸師、按摩マッサージ指圧師、柔道整復師はすべて国家資格を有する急性または慢性疾患のスペシャリストです。

## リハビリ



### リハビリスタッフ

国家資格を有する看護師、マッサージ師、柔道整復師等による機能訓練指導員が個別リハビリを提供する。

### ADLトレーニング

日常生活を送るうえで最も課題とする動作を分析し、ご利用者お一人お一人に合わせたリハビリを提供する。

### リハビリ体操

演歌、ディスコミュージック、J-POPに合わせて体の隅々まで動かすオリジナル体操を3曲行う。

### パワーリハビリ

平成16年からどこよりも先駆けてパワーリハビリを導入。今までリハビリ方法がなかった疾患に対しても高い効果を発揮する。